



PLAN DE ESTUDIO Y EVALUACIÓN

PEIC: CONCIENTIZAR A LA FAMILIA CALICANTINA EN LA PREVENCIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.

PA: Fortalecer la salud preventiva para mejorar el buen vivir.

TEMA INDISPENSABLE: PRESERVACIÓN DE LA VIDA EN EL PLANETA, SALUD Y BUEN VIVIR

ÁREA DE FORMACIÓN: Educación Física.

AREAS INTEGRADAS:

DOCENTE: Víctor Flores y Carlos Roso

AÑO: 9no

SECCIÓN (ES): A y B

LAPSO : I

AÑO ESCOLAR: 2017-2018

| TEMA GENERADOR Y TEJIDO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DE EVAL. | FECHA | REFERENTES TEÓRICOS | | | PONDERACIÓN (20 PTOS) | | | INSTRUMENTO DE EVAL. (CRITERIOS) |
|--|---------------------|----------------------|---|--|---|-----------------------|---|-----|----------------------------------|
| | | | CONCEPTUAL (CONOCER) | PROCEDIMENTAL (HACER) | ACTITUDINAL (CONVIVIR) | C | H | S/C | |
| Actividad física sistemática. Aptitud física, destrezas, y hábitos adquiridos. | Prueba (Practica) | 16-10-17 al 27-10-17 | Explica la dosificación que debe existir en las cargas de trabajo físico (determinación de los tiempo y desplazamientos en la actividad física) | Prepara plan de ejercicios físicos para desarrollar la una buena destreza y habito en la actividad física sistemática. | Participa y en responsable y activa en la ejecución de los ejercicios físicos sistemáticos que se desarrollan durante la clase. | 8 | 8 | 4 | Escala de estimación (Sumativa) |
| | Prueba (Practica) | 30-10-17 al 10-11-17 | Aplica ejercicios sistemáticos para el desarrollo pleno y armónico de una actividad física. | Realiza ejercicios dirigidos específicamente a la conjugación del desarrollo armónico (mente y cuerpo). | Valora la importancia de realizar correctamente los ejercicios indicados en la clase. | 8 | 8 | 4 | Escala de estimación (Sumativa) |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|------------|----------------------------|--|---|--|---|---|---|---------------------------------|
| Salud y formación general. | Exposición | 13-11-17 al 24-11-17 | Explica la importancia de una buena alimentación para desarrollar un buen metabolismo. | Construye un plan alimenticio donde se refleje cual debe ser adecuadamente el consumo de alimentos diariamente. | Aprueba y valora la importancia de tener una buena alimentación para el desarrollo metabólico. | 8 | 8 | 4 | Escala de estimación (Sumativa) |
|----------------------------|------------|----------------------------|--|---|--|---|---|---|---------------------------------|