

SEIS SOMBREROS PARA PENSAR.

👉 Se registrará el siguiente contenido:

Cuando estamos frente a las diferentes situaciones que se nos presentan en la vida, asumimos una posición, un pensamiento o una actitud para resolver o actuar.

Vamos a conocer las diferentes actitudes que podemos tomar ante una situación, las mismas las vamos a identificar con sombreros de diferentes colores, los cuales nos ayudarán a analizar o definir nuestro tipo de pensamiento o acción.



SOMBRERO BLANCO: Es neutro y objetivo, se ocupa de hechos objetivos y cifras. Hechos creídos y hechos verificados.



SOMBRERO ROJO: Hace visible los sentimientos y las emociones. Las emociones pueden armonizar con el lenguaje.



SOMBRERO NEGRO: Llamado también el sombrero del "Abogado del diablo". Es lógico negativo, el del por qué no funcionan las cosas.



SOMBRERO AMARILLO: Pensamiento positivo. Es el del pensamiento constructivo, el que hace que las cosas ocurran.



SOMBRERO VERDE: Es el del pensamiento creativo, de las nuevas ideas, de la creación deliberada y el del uso de las oportunidades.



SOMBRERO AZUL: Es el del control del pensamiento, la organización. Ejerce el control sobre los otros sombreros. Observación y visión global, comenta lo observado. Elabora síntesis y conclusiones.

Elaborado con la participación de la Profesora Betsaida de Sosa .