



PLAN DE ESTUDIO Y EVALUACIÓN

PEIC: Fortalecer la comunicación como elemento fundamental de la convivencia, con la finalidad de propiciar un estado de paz en la familia calicantina a través de herramientas que permitan optimizar la salud integral.

PA:

TEMA INDISPENSABLE: PRESERVACIÓN DE LA VIDA EN EL PLANETA, SALUD Y BUEN VIVIR

ÁREA DE FORMACIÓN: Educación Física.

AREAS INTEGRADAS:

DOCENTE: Víctor Flores

AÑO: 4to

SECCIÓN (ES): A y B

LAPSO : I

AÑO ESCOLAR: 2018-2019

TEMA GENERADOR Y TEJIDO TEMÁTICO	ESTRATEGIA DE EVAL.	FECHA	REFERENTES TEÓRICOS			PONDERACIÓN (20 PTOS)			INSTRUMENTO DE EVAL. (CRITERIOS)
			CONCEPTUAL (CONOCER)	PROCEDIMENTAL (HACER)	ACTITUDINAL (CONVIVIR)	C	H	S/C	
<p>Actividad física metodología.</p> <p>Capacidad y habilidades físicas.</p>	Prueba (Practica)	01-10-18 al 19-10-18	Explica la importancia de la ejecución de ejercicios con saltos unipodales y saltos bipodales, en conjunto con la realización de carreras de velocidad.	Realiza y desarrolla correctamente ejercicios de saltos obteniendo un control en la ejecución combinados con carreras de velocidad a velocidad máxima.	Cumple con las instrucciones exigidas por el docente para la realización de ambas disciplinas *Carrera de Velocidad. *Saltos Unipodales y Bipodales)	8	8	4	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p> <p>*Efectúa correctamente la acción del salto.</p> <p>*Percibe la velocidad y el sentido de los desplazamientos.</p> <p>*Reproduce estructuras rítmicas sencillas y a través</p>

Desarrollo armónico de ejercicios de coordinación.	Prueba (Practica)	22-10-18 al 09-11-18	Se explicara y demuestra los ejercicios a realizarse donde se desarrolle la acción – reacción y la resistencia abdominal, seguidamente se hace la demostración de los mismos.	Prepara ejercicios relaciones con acción – reacción y resistencia abdominal con la finalidad de mejorar y optimizar la ejecución y resistencia.	Ejecuta lo movimiento adecuados para la realización de los ejercicios. * Buena postura, en la realización de los ejercicios de resistencia abdominal. *Movimientos y alcances de manera correcta en la realización de los ejercicios de acción y reacción.	8	8	4	del movimiento corporal Escala de estimación (Sumativa) *Adecua sus movimientos a través de una correcta percepción de estímulos visuales. *Ajusta sus movimientos a variaciones espaciales y temporales. *Utiliza de forma adecuada los materiales y espacios.
Salud, formación y resistencia general.	Prueba (Practica)	12-11-18 al 30-11-18	Explica de los ejercicios a ejecutar en distintas estaciones en la cual en cada una se realizaran ejercicios de resistencia. *Sentadillas	Realiza los ejercicios de manera correcta indicados por el docente.	Es constante manteniendo una resistencia máxima sin detención en cada una de las estaciones durante el tiempo determinado.	8	8	4	Escala de estimación (Sumativa) *Participa de forma activa en todas las actividades físicas con atención e interés. *Establece

<p>Semana deportiva y recreativa. Juegos tradicionales.</p>		<p>03-12-18</p>	<p>Móviles y estaticas.</p> <p>*Repiqueteo y elevaciones de rodillas.</p> <p>*Flexión y extensión de codos.</p> <p>*Resistencia Abdominal.</p> <p>*Accion y reacción.</p> <p>*Salto unipodal y bipodal.</p>						<p>asociación entre los diferentes ejercicios y su efecto sobre el organismo.</p> <p>*Ejecuta con eficacia, ritmo e intensidad</p>
---	--	-----------------	---	--	--	--	--	--	--

Las evaluaciones serán aplicadas a los alumnos ajustadas de acuerdo la necesidad y edad cronológica de los estudiantes.