



## PLAN DE ESTUDIO Y EVALUACIÓN

PEIC: Concientizar a la familia Calicantina en la prevención y conservación del medio ambiente para mejorar la calidad de vida					
PA: Aplicar la triada ambiente, deportes y salud como un sistema dinámico para garantizar una salud integral					
TEMA(S) INDISPENSABLE(S): Actividad física, deporte y recreación					
ÁREA DE FORMACIÓN: Salud			ÁREAS INTEGRADAS: Biología y educación física		
DOCENTE: Johnder Rubio	AÑO: 1	SECCIÓN (ES): B	LAPSO : II	AÑO ESCOLAR: 2017-2018	FECHA

TEMA GENERADOR Y TEJIDO TEMÁTICO	ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN	FECHA	REFERENTES TEÓRICOS			PONDERACIÓN (20 PTOS)			INSTRUMENTO DE EVAL. (CRITERIOS)
			CONCEPTUAL (CONOCER)	PROCEDIMENTAL (HACER)	ACTITUDINAL (CONVIVIR)	C	H	S/C	
Parámetro fisiológico	Taller 2 personas	11-01 al 25-01	Relaciona la actividad física con la respuesta corporal, asociada a la salud integral	Identifica a través de los diferentes signos clínicos y sus variaciones el comportamiento de un individuo sano	Sigue las instrucciones del profesor, se relaciona bien con sus compañeros	12	4	4	Taller escrito
Cualidades físicas y acondicionamiento físico	Evaluación escrita	01-02 al 15-02	Reconoce la importancia de la destreza corporal y sus cuidados para proteger el sistema músculo-esquelético.	Compara las diferentes técnicas físicas y su importancia ante una actividad física.	Muestra interés y participación en el desarrollo del contenido. Respeta la opinión de los demás.	11	7	2	Producción escrita
Actividad física aeróbica y anaeróbica	Taller investigativo	22-02	Valora la actividad física como un sistema ideal para mantener un estatus de salud integral	Elabora un tríptico describiendo los beneficios anaeróbicos	Muestra respeto, responsabilidad y disciplina	10	8	2	Taller practico
Primeros auxilios ante las lesiones deportivas	Exposición	01-03 al 15-03	Reconoce la actitud ante un accidente deportivo y los objetivos de los primeros auxilios	Esquematiza los pasos a seguir en la aplicación sobre los primeros auxilios.	Manifiesta creatividad y originalidad, dominio de contenido y pulcritud	12	4	4	Escala de estimación





