

## EL MAPA MENTAL

El mapa de la memoria es también conocido con el nombre de **Mapa Mental** (Buzan 1 996). Es el arte de resumir una clase, una idea, un conocimiento...

Es sumamente importante conocer que el mapa mental es un proceso de liberación para acceder de una manera natural a la genialidad desde la exploración de las metas de tu vida hasta una lluvia de ideas que muestra tu poder mental.

El **Mapa Mental** funciona porque está basado en un entendimiento de cómo se activa el cerebro y el cuerpo de una manera efectiva construyendo así los patrones de una manera natural.

### REGLAS PARA ELABORAR UN MAPA MENTAL.

- ♣ En el centro, el título y un símbolo. (Mínimo cuatro colores).
- ♣ Papel en posición horizontal, sin rotarlo para elaboración del trazo.
- ♣ Cada línea tendrá la misma longitud de la palabra organizadora.
- ♣ Cada rama debe tener un color diferente, se sugiere un máximo de 6 ramas.
- ♣ Las ramas secundarias del mismo color que la rama principal.
- ♣ Evita escribir sobre las ramas secundarias más de tres palabras.
- ♣ Las ramas deben estar derechas, si quedan caídas, de la misma forma se caerá la información en tu cerebro.
- ♣ Las ramas van encima de la línea en letra de imprenta y en color negro.
- ♣ La lectura y el desarrollo gráfico se realizan en el sentido de las agujas del reloj.



- ♣ Para elaborar tu mapa mental muestra creatividad, claridad símbolos, flechas, códigos, conexiones y usa palabras claves.

**"La Magia del Mapa Mental está en que activa todo tu cerebro".**