



PLAN DE ESTUDIO Y EVALUACIÓN

PEIC: Concientizar a la familia Calicantina en la prevención y conservación del medio ambiente para mejorar la calidad de vida					
PA:					
TEMA(S) INDISPENSABLE(S):					
ÁREA DE FORMACIÓN: EDUCACIÓN FÍSICA			ÁREAS INTEGRADAS:		
DOCENTE: VICTOR FLORES	AÑO: 4to	SECCIÓN (ES): A y B	LAPSO : III	AÑO ESCOLAR: 2017-2018	FECHA

TEMA GENERADOR Y TEJIDO TEMÁTICO	ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN	FECHA	REFERENTES TEÓRICOS			PONDERACIÓN (20 PTOS)			INSTRUMENTO DE EVAL. (CRITERIOS)
			CONCEPTUAL (CONOCER)	PROCEDIMENTAL (HACER)	ACTITUDINAL (CONVIVIR)	C	H	S/C	
<p>ATLETISMO</p> <p>Contenido Teórico</p> <p>Elementos de un estadio de Atletismo:</p> <p>Pista (Evolución de distancias, cantidad de carriles, evolución de la textura de la pista).</p> <p>Aéreas de lanzamientos: -Bala o peso, martillo y disco. -Lanzamiento de jabalina.</p>	Interrogatorio (Final de lapso)								

<p>Area de saltos: -Salto de longitud, salto triple, salto de altura, salto con pértiga.</p>									
<p>Carrera de Velocidad</p>	<p>Prueba Practica</p>	<p>23/04 al 04/05-2018</p>	<p>Realiza los ejercicios adecuados para el desarrollo de la Carrera de Velocidad.</p>	<p>Prepara ejercicios adecuadamente para la ejecución de los movimientos y desplazamientos en la Carrera de Velocidad.</p>	<p>Ejecuta de manera correcta los ejercicios realizados en la clase.</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p>
<p>Carrera de Relevé</p>	<p>Prueba Practica</p>	<p>07/05 al 18/05-2018</p>	<p>Explica de manera precisa como debe el ejercicio para una perfecta ejecución de la Carrera de Relevé.</p>	<p>Construye las herramientas adecuadas donde se observe claramente los ejercicios que se realizarán en la clase.</p>	<p>Presta atención y muestra interés por aprender los ejercicios correctos para la realización de una Carrera de Velocidad.</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p>
<p>Pasaje de vallas</p>	<p>Prueba Practica</p>	<p>21/05 al 01/06-2018</p>	<p>Manifiesta la importancia de porque se debe realizar un movimiento específico para lograr realizar el pasaje de vallas.</p>	<p>Ejecuta los movimientos apropiados para realizar el pasaje de vallas.</p>	<p>Adopta la postura correcta para realización del pasaje de vallas.</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p>

<p>Lanzamiento de Disco</p>	<p>Prueba Practica</p>	<p>04/06 al 15/06-2018</p>	<p>Expone la importancia de una buena extensión del brazo y rodillas para realizar el lanzamiento de disco.</p>	<p>Construye ejercicios para el mejoramiento de la ejecución de lanzamiento de disco.</p>	<p>Cumple las instrucciones y lineamientos exigidos para la realización del lanzamiento de disco.</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p>
<p>Contenido Teórico</p> <p>Elementos de un estadio de Atletismo: -Pista de lanzamientos. -Aéreas de saltos.</p>	<p>Interrogatorio</p>	<p>18/06 al 22/06-2018</p>	<p>Nombra y explica los distintos elementos que existen en el estadio de Atletismo, dando especificaciones de cada uno.</p>	<p>Participa en la clase teórica para aprender las distintas disciplinas que existen del Atletismo.</p>	<p>Atiende en forma responsable la explicación.</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p>Escala de estimación (Sumativa)</p>