



PLAN DE ESTUDIO Y EVALUACIÓN

| | | | | | |
|--|----------|---------------------|-------------------|------------------------|-------|
| PEIC: Concientizar a la familia Calicantina en la prevención y conservación del medio ambiente para mejorar la calidad de vida | | | | | |
| PA: | | | | | |
| TEMA(S) INDISPENSABLE(S): | | | | | |
| ÁREA DE FORMACIÓN: EDUCACIÓN FÍSICA | | | ÁREAS INTEGRADAS: | | |
| DOCENTE: VICTOR FLORES | AÑO: 3er | SECCIÓN (ES): A y B | LAPSO : III | AÑO ESCOLAR: 2017-2018 | FECHA |

| TEMA GENERADOR Y TEJIDO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN | FECHA | REFERENTES TEÓRICOS | | | PONDERACIÓN (20 PTOS) | | | INSTRUMENTO DE EVAL. (CRITERIOS) |
|--|---------------------------------|-------|----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|---|-----|----------------------------------|
| | | | CONCEPTUAL (CONOCER) | PROCEDIMENTAL (HACER) | ACTITUDINAL (CONVIVIR) | C | H | S/C | |
| <p>ATLETISMO</p> <p>Contenido Teórico</p> <p>Elementos de un estadio de Atletismo:</p> <p>Pista (Evolución de distancias, cantidad de carriles, evolución de la textura de la pista).</p> <p>Aéreas de lanzamientos: -Bala o peso, martillo y disco. -Lanzamiento de jabalina.</p> | Interrogatorio (Final de lapso) | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|----------------------------|--|--|---|----------|----------|----------|--|
| <p>Area de saltos: -Salto de longitud, salto triple, salto de altura, salto con pértiga.</p> | | | | | | | | | |
| <p>Carrera de Velocidad</p> | <p>Prueba Practica</p> | <p>23/04 al 04/05-2018</p> | <p>Realiza los ejercicios adecuados para el desarrollo de la Carrera de Velocidad.</p> | <p>Prepara ejercicios adecuadamente para la ejecución de los movimientos y desplazamientos en la Carrera de Velocidad.</p> | <p>Ejecuta de manera correcta los ejercicios realizados en la clase.</p> | <p>8</p> | <p>8</p> | <p>4</p> | <p>Escala de estimación (Sumativa)</p> |
| <p>Carrera de Relevé</p> | <p>Prueba Practica</p> | <p>07/05 al 18/05-2018</p> | <p>Explica de manera precisa como debe el ejercicio para una perfecta ejecución de la Carrera de Relevé.</p> | <p>Construye las herramientas adecuadas donde se observe claramente los ejercicios que se realizarán en la clase.</p> | <p>Presta atención y muestra interés por aprender los ejercicios correctos para la realización de una Carrera de Velocidad.</p> | <p>8</p> | <p>8</p> | <p>4</p> | <p>Escala de estimación (Sumativa)</p> |
| <p>Pasaje de vallas</p> | <p>Prueba Practica</p> | <p>21/05 al 01/06-2018</p> | <p>Manifiesta la importancia de porque se debe realizar un movimiento específico para lograr realizar el pasaje de vallas.</p> | <p>Ejecuta los movimientos apropiados para realizar el pasaje de vallas.</p> | <p>Adopta la postura correcta para realización del pasaje de vallas.</p> | <p>8</p> | <p>8</p> | <p>4</p> | <p>Escala de estimación (Sumativa)</p> |

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|----------------------------|---|---|---|----------|----------|----------|--|
| <p>Lanzamiento de Disco</p> | <p>Prueba Practica</p> | <p>04/06 al 15/06-2018</p> | <p>Expone la importancia de una buena extensión del brazo y rodillas para realizar el lanzamiento de disco.</p> | <p>Construye ejercicios para el mejoramiento de la ejecución de lanzamiento de disco.</p> | <p>Cumple las instrucciones y lineamientos exigidos para la realización del lanzamiento de disco.</p> | <p>8</p> | <p>8</p> | <p>4</p> | <p>Escala de estimación (Sumativa)</p> |
| <p>Contenido Teórico</p> <p>Elementos de un estadio de Atletismo: -Pista de lanzamientos. -Aéreas de saltos.</p> | <p>Interrogatorio</p> | <p>18/06 al 22/06-2018</p> | <p>Nombra y explica los distintos elementos que existen en el estadio de Atletismo, dando especificaciones de cada uno.</p> | <p>Participa en la clase teórica para aprender las distintas disciplinas que existen del Atletismo.</p> | <p>Atiende en forma responsable la explicación.</p> | <p>8</p> | <p>8</p> | <p>4</p> | <p>Escala de estimación (Sumativa)</p> |